



Coaching leidinggevenden

Omschrijving

AXUM coacht leidinggevenden om zo een bijdrage te leveren aan hun ontwikkeling in relatie met de kwaliteit van hun organisatie. En dat gebeurt in sessies één op één en direct gericht op de eigen leervragen. De verwachtingen van individueel maatwerk als coaching zijn daarom hoog gespannen. Het lijkt zeker dat coaching als werkwijze (geschoeid op individuele leest, met aandacht voor organisatorische én persoonlijke elementen) aansluit bij de behoefte van veel individuele leidinggevenden. Het helpt bij het groeien in de functie of bij het aanpassen van het handelingsrepertoire aan nieuwe verwachtingspatronen of specifieke uitdagingen. Bovendien komt coaching ook tegemoet aan een sterke wens naar persoonlijke zingeving.

Wat is coaching?

Coaching is het sleutelproces binnen de lerende organisatie. Het is per definitie gericht op het optimaliseren van het functioneren van leidinggevenden door zelfsturing te ontwikkelen. Hiertoe wordt de gecoachte eerst bewust gemaakt door zelfreflectie van bekwaamheden en onbekwaamheden. Op basis van deze bewustwording wordt verantwoordelijkheid genomen voor acties om het functioneren verder te verbeteren. Coaching is dus niet vertellen hoe het moet, maar stimuleert en ondersteunt het leerproces bij de ander!

Deze wijze van begeleiding / leren is gebaseerd op het vertrouwen in de mogelijkheden van de leidinggevende en op de gedachte dat gerichte aandacht het beste uit het menselijk kapitaal haalt. Coachen is een manier van zijn en niet alleen maar een techniek om leidinggevenden te helpen successen te behalen. Het gaat erom nieuw, effectief en professioneel gedrag te bevorderen. Het voortdurend uitbreiden van het eigen handelingsrepertoire om in steeds meer verschillende situaties het "juiste" te kunnen doen (situationeel leiderschap). Coaching betekent de mogelijkheden je te gedragen uit te breiden in wat je doet en hoe je het doet.

Als coach moet je niet alleen aan technieken werken maar ook aan het zelfvertrouwen. "De grenzen verleggen, beetje bij beetje". Coaching is dan ook een hulpmiddel om je ambities te bereiken. Bij het coachen zijn de volgende ontwikkelingsstappen te onderscheiden:

1. Bewust worden.
2. Herkennen en begrijpen.
3. Accepteren en ervaren (observatie).
4. Zelf-assessment, onderzoeken, objectief naar jezelf kijken, voelen, visualiseren, dan beslissen en daarna doen.
5. Actie: toepassen / experimenteren en ervaren.
6. Evalueren (nagesprek).



Er wordt gekeken wat er goed gaat en wat beter kan. De punten die beter zouden kunnen worden geconcretiseerd in een nieuw actieplan waardoor het nagesprek automatisch overloopt in het voorgesprek.

De kunst van het coachen is o.a. de kunst van het vragen stellen, waarnemen, aanwezig en "inwezig" zijn. Het antwoord ligt in het feit dat goede vragen:

- de gecoachte aan het denken zetten;
- de gecoachte activeren;
- de betrokkenheid van de gecoachte bij het gesprek vergroten;
- voor inzicht in het werkconcept van de gecoachte zorgen (althans de antwoorden).

Het resultaat van coaching kan zijn: vergroting vakbekwaamheid, verbetering (functiegerelateerde) vaardigheden en / of competenties, houdingsaspecten en daarnaast ook nog om relevante informatie, meer zelfkennis, ontwikkeling (verborgen) talenten, genereren van ideeën, meer effect in het dagelijkse handelen en je "zijn".

Toepassing

Coaching wordt gegeven met het oog op verschillende doelstellingen:

1. Het richten op transformatie en "het zijn".
2. Persoonsgericht waarbij gewerkt wordt vanuit persoonlijke groei en competenties voor het werk.
3. Het richten op werken aan acties naar een bepaald resultaat.

Aanpak

Indien u coaching wenst, neemt u contact op met AXUM. Eén van onze coaches zal dan een afspraak met u maken. Indien er een "click" is kunnen afspraken gemaakt worden over het in te zetten traject en kan het aantal gesprekken worden vastgelegd.

Tijdsinvestering

De te investeren tijd hangt nauw samen met de wensen van degene die gecoacht wenst te worden. Onze gemiddeld dagdeeltarief bedraagt € 600,-

Offerte op maat

Bent u geïnteresseerd in onze integrale aanpak of wilt u op onderdelen aanvullende informatie? Wij komen graag langs voor een intakegesprek en maken vrijblijvend een offerte. Neemt u contact op met ons secretariaat via 088-8883333, info@axum.nl of rechtstreeks met een bij u bekende AXUM adviseur.